



## LES CLES DU MANAGEMENT PAR L'IMPROVISATION THÉÂTRALE

### Objectifs :

ACQUÉRIR des clés d'improvisation théâtrale utiles en situations professionnelles (écoute, gestion d'émotion, lâcher prise, etc.) RENFORCER son adaptabilité, sa capacité à rester positif sous contrainte d'urgences ou d'imprévus. CERNER rapidement une situation, renforcer son empathie. RELATIVISER le rapport au jugement ou à l'enjeu, gérer son stress.

### Contenu :

- Travailler une technique de communication fondée sur l'écoute, la compréhension rapide d'une situation et la célérité à y répondre
- Jeux d'improvisation pour atteindre le lâcher-prise, faire face aux imprévus et y répondre, travailler sa concentration, son écoute, pour ne pas perdre le fil.
- Structurer une nouvelle approche de la prise de parole et de la communication.
- Jeux d'improvisation pour travailler l'écoute, décrypter son interlocuteur par la communication non verbale et l'expression des émotions
- Savoir construire ensemble, travailler son empathie pour être dans l'acceptation de l'autre, prendre des risques sans avoir peur de se tromper, savoir gérer ses émotions
- Des exercices improvisés qui peuvent être reliés à la recherche de solutions lors des conflits, de façon à mettre en évidence l'importance de l'intelligence collective pour trouver des solutions « gagnant/gagnant »,

### Moyens pédagogiques :

Des exercices théâtraux, de l'improvisation et des jeux pédagogiques pour diversifier les méthodes d'apprentissage, Des mises en situation pour s'entraîner au plus près de la réalité et ancrer les messages, Des apports pédagogiques pour permettre de construire ses propres outils et solutions. Vidéo projecteur

### Evaluation / Attestation / Certification :

Attestations de formation

**Contexte :** Répondre à une question imprévue, gérer un conflit, faire face à un client difficile, accompagner le changement dans son équipe... la journée d'un manager est pleine d'événements inattendus. Et c'est sa capacité à les gérer qui fait la différence.

**Durée :** 14 h

**Public :** Manager, chef d'équipe.

**Prérequis :** Aucun

**Renseignements :**

87.23.06.06/ 40.43.73.88  
[commercial@tfsf.pf](mailto:commercial@tfsf.pf)

**Préinscription :**

[www.tahitiflightsservices.com](http://www.tahitiflightsservices.com)

**PRENEZ VOTRE  
ENVOL AVEC TFSF !**