



PRISE DE PAROLE EN PUBLIC PAR LE THEATRE SANS STRESS

Objectifs :

Gagner en impact et en aisance face à un groupe, être plus performant face à une audience
Dénouer les blocages liés à la prise de parole en public
Maîtriser par une plus grande implication corporelle, toute situation d'échange
Affirmer sa présence ; Mieux s'adapter à l'imprévu ;
Reconnaître, comprendre et maîtriser son registre émotionnel ;
Donner du corps à sa parole ;
Structurer et organiser ses idées.

Contenu :

Décryptage des besoins et rappel de la communication
Maîtriser les techniques d'expression orale : Les outils du comédien.
Découvrir sa voix pour trouver sa voie
Modifier ses croyances
Prendre conscience des manifestations corporelles pendant une intervention et de leur impact : Communication non verbale
Développer sa capacité d'écoute active du verbal et non verbal
Préparer son intervention et son message et son message : situation et enjeux

Moyens pédagogiques

Jeux de rôle, mises en situation et études de cas pour ancrer les apprentissages dans les comportements des participants.
Exercices théâtraux, de l'improvisation et des jeux pédagogiques pour diversifier les méthodes d'apprentissage,
Des apports pédagogiques pour permettre de construire ses propres outils et solutions.



Contexte : La formation met en relief ses capacités à créer une relation avec son public, à améliorer sa présence corporelle, à donner du corps à son discours, tout simplement à prendre de l'assurance face à un public.

Durée : 14h

Public : Toute personne devant se confronter à un public – pas de pré-requis

Renseignements :

87.23.06.06/ 40.43.73.88

commercial@tfsf.pf

Préinscription :

www.tahitiflightsservices.com

**Prenez votre envol
avec TFSF !**